

第1ブロック家庭教育委員会 広報誌

スマイル 第3号

こんにちは。第1ブロック家庭教育委員会です。
日頃よりPTA活動にご理解・ご協力を賜りありがとうございます。
天使のポエムについて今年度も各学校協力のもと、たくさんのご応募ありがとうございました。
9月に選考会を行い、2月に受賞者の表彰式があります。
さて、第1ブロックでは、12月にセミナーを開催しました。
今回はそちらのご報告をさせていただきます。

☆12月4日(水) 場所:西部生涯学習センター

講師:公認心理士 スクールカウンセラー 谷澤久美子先生
演題:子どもとのより良いコミュニケーション

・この講演を受けて感じたこと…

①心のつづやきが大事！

子どもの心のつづやきは行動を調節します。
例えば、マラソン大会の日になが近づくにつれて嫌だ嫌だと思ったとしても、
「嫌なことには変わらない！嫌でもマラソン大会はやってくる！やるしかない！」という、「やるしかない！」という前向きな心のつづやきが大事だと教えて頂きました。

②今の子ども現状について…

昭和は「我慢」の時代だったけれど今は「我慢」が少ししか育まれていません。
今の子どもは過度期(物事の移り変わりの最中で、まだ安定していない時期)を過ごしています。なので、違う時代を生きている人と考え接することを大事にする。
今の子ども達は、とてもがんばっている！と思ってほしいです。

まとめ

そのままの自分でOK!
この自分でできることをやっいてこう！
先生から「聴す」と書いて「ゆるす」と読むことを教えていただきました。
みなさんも今一度、自分で自分の心に聴いてみてはいかがでしょうか。

お知らせ

家庭教育委員の今後の予定

- 1月24日 第2回ブロックミーティング
- 2月 1日 天使からのポエム表彰式
- 2月26日 第3回役員会



そばに、
安心して聴いてくれる人が
みつからない時は

自分で自分の心を聴こう！



そのままの自分でOK
この自分で、
今できることを
やっいてこう